Drugi wyjazdowy trening kompetencji społecznych w Napoleonowie

W dniach 19-21 września 2017r. odbył się drugi już wyjazdowy trening kompetencji społecznych w Napoleonowie zorganizowany dla uczestników Projektu "KIS Radomsko – W kierunku zmiany". Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020. W drugim treningu kompetencji społecznych uczestniczyło 18 osób, które podczas dyskusji moderowanej, mieli możliwość wymiany własnych doświadczeń oraz pracy w grupie. Dodatkowo trenerzy prowadzili prace indywidualną z uczestnikami, analizując studium przypadku i asertywność uczestników Projektu.

Podobnie jak podczas pierwszego wyjazdowego treningu kompetencji społecznych, w ramach zajęć uczestnicy przeszli trening komunikacji i nabyli umiejętności autoprezentacji, budowania pozytywnych relacji i współpracy w zespole oraz komunikowania własnych potrzeb i prezentowania postawy asertywnej. Trening motywacyjny obejmował umiejętności w zakresie poczucia własnej wartości, konstruowania celów życiowych i pobudzania własnej gotowości do zmiany. Dodatkowo trening pobudzający samoświadomość miał na celu wyposażenie uczestników w umiejętności radzenia sobie ze stresem oraz budowania świadomości własnych mocnych/słabych stron, zainteresowań, systemu wartości i zasobów. Pomimo niesprzyjającej aury, w czasie wolnym od zajęć uczestnicy w miłej atmosferze spędzili chwile na łonie natury w kontakcie z przyrodą. Dla umilenia pobytu właścicele gospodarstwa zorganizowali przejażdżki bryczką oraz ognisko z pieczeniem kiełbasek. Wyjazdowa forma treningu kompetencji społecznych poprzez oderwanie się od codziennych trudnych warunków życia miała zapewnić większą koncentrację i zaabsorbowanie tematyką warsztatów oraz sprzyjać relizacji poszczególnych ich punktów tj. nawiązywani kontaktów, komunikacji i współpracy w grupie.