

Kolejne zajęcia w ramach Projektu "KIS Radomsko - W kierunku zmiany"

Kolejne zajęcia aktywizacji społecznej i zawodowej są realizowane w ramach Projektu "KIS Radomsko - W kierunku zmiany" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020, w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Radomsku.

Podczas Treningu Umiejętności Społecznych uczestnicy Projektu otrzymują wsparcie w zakresie podniesienia kompetencji życiowych i umiejętności społeczno-zawodowych poprzez budowanie pozytywnego obrazu samego siebie, kształtowanie poczucia własnej wartości oraz nabycie umiejętności adekwatnego reagowania w sytuacjach społecznych. Praktycznym aspektem zajęć jest nauka gospodarowania budżetem domowym, dzielenia się obowiązkami w ramach gospodarstwa domowego. Uczestnicy z zakupionych w ramach Projektu artykułów spożywczych mają możliwość przygotowania posiłków, kierując się zasadą racjonalności i prawidłowego wykorzystania. Dodatkowo osoby biorące udział w Projekcie kontynuują zajęcia w ramach Grup Wsparcia, gdzie pracują w podzielonych na rodzaj problemu obszarach tematycznych. Ponadto dalej zdobywają wiedzę podczas zajęć języka angielskiego i odbywają indywidualne spotkania z psychologiem.