

Mapa uczuć

W dniu 24.10.2018r. w tut. Ośrodku odbyły się kolejne zajęcia warsztatowe pt. „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” realizowane w ramach projektu socjalnego „Mamo, Tato- bycie z Toba daje moc!”. Na dzisiejszym spotkaniu uczestnicy uczyli się rozpoznawać uczucia, dokonywać ich podziału na tego pozytywne i negatywne.

Uczucie to coś, co towarzyszy człowiekowi od urodzenia. Naukowo nazwać je możemy procesem psychicznym, czy stanem emocjonalnym. Uczucia odzwierciedlają nasz stosunek do otoczenia, do innych ludzi ale i do samego siebie. Uczucia motywują nas do wielu czynów, sprawiają, że zachowujemy się tak, a nie inaczej. Dzięki uczuciom możemy wytłumaczyć wiele naszych zachowań.