Działania towarzyszące w ramach POPŻ 2014-2020 - Podprogram 2018

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Radomsku od października 2018 roku bierze udział w Programie Operacyjnym Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Podprogram 2018 r., w związku z tym realizuje również Działania Towarzyszące. Są to cykliczne działania edukacyjne oferowane wszystkim odbiorcom pomocy żywnościowej, które mają na celu włączenie społeczne osób zagrożonych ubóstwem. Do udziału w Działaniach Towarzyszących ma prawo każda osoba, która została zakwalifikowana do uczestnictwa w POPŻ 2014-2020 Podprogram 2018.

W dniu 15 listopada 2018 r. odbyły się warsztaty dietetyczne pt. „Czy wiesz co jesz” dla odbiorców żywności POPŻ 2014-2020 w ramach Działań Towarzyszących, zrealizowane przez Bank Żywności w Łodzi. Było to spotkanie z dietetykiem Panią Katarzyną Siudą podczas którego uczestnicy uzyskali mnóstwo informacji na temat podstaw odżywiania, zasad zdrowego żywienia oraz diet zalecanych w różnorodnych schorzeniach. Podczas spotkania była możliwość indywidualnych rozmów i dobrania tematu spotkania z dietetykiem. W warsztatach uczestniczyło 51 osób, które z zainteresowaniem poznawały zasady zdrowego żywienia, pogłębiły wiedzę jak zdrowo schudnąć oraz jak zdrowo i tanio się odżywiać. Każdy uczestnik otrzymał broszurę pt. „Paczka żywności i możliwości” z cennymi poradami i przepisami kulinarnymi.