

Warsztaty kulinarne - POPŻ

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Radomsku od października 2018 roku bierze udział w Programie Operacyjnym Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Podprogram 2018 r., w związku z tym realizuje również Działania Towarzyszące. Są to cykliczne działania edukacyjne oferowane wszystkim odbiorcom pomocy żywnościowej, które mają na celu włączenie społeczne osób zagrożonych ubóstwem. Do udziału w Działaniach Towarzyszących ma prawo każda osoba, która została zakwalifikowana do uczestnictwa w POPŻ 2014-2020 Podprogram 2018.

W dniu 12 lutego 2019 r. odbyły się warsztaty kulinarne pt. **„Zdrowo, Tanio i Smacznie”** dla odbiorców żywności POPŻ 2014-2020 w ramach Działań Towarzyszących, realizowane przez Bank Żywności w Łodzi. Było to spotkanie z dietetykiem podczas którego uczestnicy wspólnie przygotowali dania uwzględniając zasady zdrowego żywienia pod okiem specjalisty.

W zajęciach uczestniczyło 60 osób podzielonych na trzy grupy warsztatowe, które zdobywały wiedzę praktyczną jak zdrowo i tanio się odżywiać. Uczestnicy samodzielnie przygotowali ciekawe potrawy np. domowy paprykarz na ciepło, zapiekankę ziemniaczaną oraz czekoladowy deser tj. trufłę otoczoną kokosem....a zgadnijcie z czego ?.....po prostu z ziemniaków.

Zainteresowaniem cieszyły się indywidualne dyskusje z dietetykiem i zalecenia dostosowane do indywidualnych potrzeb. Każdy uczestnik otrzymał broszurę z przepisami na smaczne, tanie i łatwe w przygotowaniu potrawy.