

Trudna sztuka odmawiania - zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży

Na kolejnym spotkaniu z pedagogiem dzieci mogły zapoznać się z pojęciem asertywności. Pedagog prowadzący zajęcia pani Katarzyna Krzesińska wraz z dziećmi wskazywała na różnice między zachowaniami uległymi, asertywnymi i agresywnymi. Każdy poznał techniki trudnej sztuki odmawiania, tak, aby nie czuć się pokrzywdzonym i jednocześnie nie urazić innych. Celem tych zajęć było kształtowanie umiejętności rozróżniania różnych postaw: agresywnej, uległej i asertywnej oraz umiejętności wyrażania szacunku dla innych i ich praw a także umiejętności korzystania ze swoich praw.
