

Pierwsza w tym roku „Profilaktyczna Środa” w świetlicy przy ul. Kościuszki 12a

W ramach kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” w dniu 24 lutego 2021r. w Placówce Wsparcia Dziennego przy ul. Kościuszki 12a odbyły się pierwsze zajęcia profilaktyczne skierowane do dzieci i młodzieży pod hasłem „DorastaMY AsertywnIE”. Zajęcia pt. „Małe dzieci - duże uczucia. CZUJĘ I POKAZUJĘ” skierowane były do dzieci w przedziale wiekowym 6-9 lat.

Celem zajęć było budowanie poczucia własnej wartości u dzieci, wzmacnianie ich zdolności emocjonalno - społecznych, szczególnie w okresie izolacji i ograniczeń spotkań ze względu na epidemię, kształtowanie umiejętności dostrzegania własnych zalet i mocnych stron, doznawanie pozytywnych emocji. Ponadto dzieci uczyły się rozpoznawać emocje poprzez ekspresję mimiczną, wiązać uczucia z daną sytuacją oraz budować dobry wizerunek samego siebie. Zajęcia ze względu na obostrzenia sanitarne zostały przeprowadzone przez wychowawcę świetlicy bez udziału członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Członkowie Zespołu Profilaktyki MKRPA przekazali materiały merytoryczne PARPA, na podstawie których zostały opracowane przez wychowawcę zajęcia dla dzieci. Wszystkie dzieci zostały nagrodzone słodkimi upominkami za czynny udział w zajęciach.