

## Korpus Wsparcia Seniorów

**Program „Korpus Wsparcia Seniorów na rok 2022” Moduł I to propozycja dla tych seniorów, którym doskwiera samotność i brakuje życzliwych relacji z innymi. Z wielu badań wynika, że seniorzy, którzy nie mają rodziny i przyjaciół tracą sens życia i przestają wychodzić z domów. Wolontariusze w miarę swoich możliwości czasowych dają osobą starszym oparcie i poczucie bezpieczeństwa.**

---

Nasi wolontariusze to przede wszystkim przyjaciele osób starszych. Odwiedzają osoby mieszkające samotnie, towarzyszą im, rozmawiają, chodzą na spacer, pomagają w przygotowaniu posiłku, robią zakupy. Jeśli jest taka konieczność umówią na wizytę lekarską.

Sami seniorzy podkreślają, że najważniejsza jest dla nich obecność drugiej osoby.

Z przeprowadzonych rozmów, wynika, że osobom starszym potrzebne są relacje oparte na przyjaźni i zaufaniu, a niestety nie wszyscy mają w swoim otoczeniu osoby, z którymi mogą takie relacje budować, a odpowiedzią na ich oczekiwania stał się nasz Program.