

Warsztaty dietetyczno-kulinarne w ramach działań towarzyszących w programie POPŻ 2014-2020 - edycja 2023

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Radomsku po raz kolejny realizuje Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 oraz działania towarzyszące, będące nieodzownym elementem ww. programu. Są to cykliczne działania edukacyjne oferowane wszystkim odbiorcom pomocy żywnościowej, które mają na celu włączenie społeczne osób zagrożonych ubóstwem. Do udziału w działaniach towarzyszących ma prawo każda osoba, która została zakwalifikowana do uczestnictwa w POPŻ 2014-2020.

W dniu 13 września 2023 r. odbyły się warsztaty dietetyczno - kulinarne dla odbiorców żywności POPŻ 2014-2020 w ramach działań towarzyszących, realizowane przy współpracy z Caritas Archidiecezji Częstochowskiej. Było to spotkanie z dietetykiem Panią Karoliną Szostakiewicz-Jaros, podczas którego uczestnicy wspólnie przygotowali zdrowy posiłek uwzględniając zasady zdrowego żywienia pod okiem specjalisty.

W zajęciach uczestniczyło 112 osób podzielonych na kilka grup warsztatowych, które zdobyły wiedzę teoretyczną i praktyczną jak zdrowo się odżywiać i przyrządzać smaczne potrawy. Uczestnicy samodzielnie przygotowali ciekawe przekąski np. jogurt naturalny z nasionami chia oraz owocami tj. borówki, maliny.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się indywidualne dyskusje z dietetykiem i zalecenia dostosowane do indywidualnych potrzeb. Każdy uczestnik na zakończenie zajęć otrzymał upominek.